

Carine Ngadi.



Femme,  
Pleure.





A toutes ces personnes qui écoutent les femmes au quotidien...

## Le lion et la panthère

Madame panthère se reposait sur un arbre après une petite chasse fructueuse dans la forêt

Elle aperçoit monsieur Lion l'air affamé qui semble chercher une proie pour contenter son estomac.

Elle lui dit alors : « Le roi de la forêt n'a pas l'air dans son assiette, avez-vous des difficultés pour trouver une proie ? »

- Tais-toi femelle ! tu oses t'adresser au roi de cette manière alors que tu ne pourrais pas avoir une proie aussi vite, lui dit-il avec sa voix grave, puissante et intimidante.

-Ha haha quel orgueil ! je te parie que je te bats à la chasse. Si je perds je te donnerai la proie que j'aurai capturé.

-Pourquoi attendre Allons-y toute suite ! le premier à arriver ici a gagné les deux festins.

La course débuta sous un bruit assourdissant de pattes de félin, le lion usait sa force, ce qui occasionnait beaucoup de bruit et faisait fuir les proies.

A contrario la panthère utilisait sa finesse, sa discrétion et sa furtivité pour attraper sa proie.

Au bout d'une heure le lion arriva avec un gros singe empalé dans ses énormes dents.

Et trouve madame panthère en train de se lécher les babines après un bon repas qui avait l'air copieux et délicieux en attendant son second butin.

- Mais comment as-tu fais pour me vaincre aussi rapidement ? Tu es une femelle ! et je suis un mâle ! et pas n'importe quel mâle le roi ! dit Monsieur lion décontenancé.
- Simplement parce que tu ne comptes que sur ta force ! La force n'est pas le seul moyen d'atteindre un objectif.
- Moi je pense que tu as triché
- Comment ? tu es tellement hautain que tu te n'es pas rendu compte qu'en réalité ton terrain de chasse est la savane ou ta force se déploie sans véritable soucis or, ici en forêt, j'ai plus d'avantage avec ma discrétion et ma furtivité pour approcher les proies le plus près possible ce qui me facilite leur capture.

Après cette discussion la panthère réclama son dû tout en rodant autour de ce singe bien charnu.

Monsieur lion de mauvaise foi, doublé d'une attitude de mauvais perdant répondit : « vient chercher ma proie si tu es trop forte » et s'en alla la déguster sans remords.

« Ce n'est pas le genre qui définit la capacité à atteindre ses objectifs mais l'adaptation et l'usage de ses dons naturels qui font réussir »

## BEAUTE MOMENTANEE

Que faire dans un monde misogyne  
Où le bonheur au féminin est conditionné  
Où toute parole sur son corps la fait douter  
Où même son propre regard n'est plus un signe.

Elle baigne dans cet océan de superficialité  
Est prête à tout pour rentrer dans les normes parfois malgré l'âge  
Age qu'on ne cesse de lui rappeler et qui devient une cage  
Dans une société impitoyable et androcentrée.

Au fond d'elle tout ce qu'elle veut c'est la liberté  
Pas celle que la société tend à définir avec légèreté et avec beaucoup de clichés  
Mais la liberté intérieure comme elle l'entend dans son quotidien.

Elle veut se sentir belle à tout moment et à toute époque  
Accepter avec joie que son corps est précieux mais n'est qu'une coque  
Corps que malgré l'usure du temps doit demeurer une fierté.

## UNE HEROINE FAIBLE

Oh patriarcat ! Ecoute mon chant  
Père du monde, chef du monde  
Délégué par les traditions et les religions  
Pour diriger femmes et enfants  
Met de l'eau dans ton vin et ouvre les yeux ! pas les organes en dessous du front  
Mais bien les yeux de justice et d'équilibre.

Elle n'est pas un organe de reproduction  
Une artiste des compositions culinaires  
C'est celle qui alluma la flamme de la science avec son prix Nobel  
Qui défia les lois pour pouvoir rester assise sur son siège de dignité  
Qui avec son épée libéra Orléans et brisa les chaînes  
Qui déforment son corps et risque sa vie pour perpétuer le souffle de vie  
Qui avec ses mains de femmes verdoie les déserts d'Afrique  
Souvent au prix de sa paix intérieure, de son intégrité physique et psychologique

Alors mon beau patriarcat, légitime sans aucun doute  
Humanise la reine de l'humanité  
Il y a un océan de règles et c'est normal  
Mais qu'elles ne soient pas là pour passer des messages de domination  
Qu'elles ne viennent pas affliger cette reine mais lui donner la force  
Et de l'accompagner main dans la main et avec respect vers un avenir prospère des mentalités  
Malheureusement ces mentalités enferment cette reine dans son rôle de reproductrice et cuisinière  
Les places que vous lui avez données dès le départ  
Et qui rendent ses prouesses décoratives à vos yeux.

## FEMME, SOURCE DE VIE

Je suis admirative face au processus qui consiste à donner la vie  
Cette vie innocente et sans défense qui sourit  
Cette période qui pour l'auteur se passe à l'aveugle  
Pourtant rassurée par des mains plus ou moins compétentes et neutre

Cette rencontre intime généralement consentie  
Qui donne lieu à un instant de plaisir ressenti  
Par deux personnes qui pour x raison se mélangent  
Est un vrai mystère pour une communauté que ça arrange

Un mois, deux mois, six mois de fatigue de nausées  
De vergeture, de cellulite, masque de grossesse qui font leur star  
Sur un corps perturbé par les hormones affolées  
Principalement sur un ventre chargé comme un char.

Ce beau visage doux et moelleux comme un coussin  
Cache et fait oublier tous ces cries provoqués par les contractions  
Et tout ce sang sur cette table froide disparu des mémoires à la vue de cette vie sur un sein  
Ne peut que contraindre ses auteurs avec un peu de chance de planifier de futures bonnes actions.

## **TOUTES LES FEMMES NE SONT PAS DES SAINTES**

Rivalités, jalousie, comparaison tels sont quelques mots qui hantent la femme

Où quel dommage !

Tous les combats qui sont là et qui ne cessent de s'accroître

Tous les jours les éléments de l'autre bord franchissent les limites

Réveillez-vous ! maintenant ce sont nos filles qui sont en danger

Elles doivent être droites et soumises mais pas pour des monstres

Les éléments de mauvaises mentalités profitent des règles pour détruire les fleurs naïves

Ils sont de plus en plus nombreux et de plus en plus manipulateurs

Que faire que faire quand certaines règles sont claires et pourtant détruisent ces fleurs

Il faut les contourner sans perdre son intégrité physique et morale

Il faut les respecter tout en gardant son instinct de survie

Il ne faut pas faire du suivisme moutonnier sans un brin de bon sens

Ces rivalités inutiles amènent des mauvaises semences dans le cœur

Contribuent à l'aveuglement des belles fleurs sur les véritables adversaires

Le respect est de mise !

La solidarité doit commencer par le travail de l'esprit

Mais il est plus lucratif et divertissant de dénigrer sa parenté

De séduire son conjoint ou d'envier sa place

Que de la féliciter et travailler à avoir ses propres privilèges

Le salut du genre viendra quand la fleur dans son entièreté prendra conscience du bien

De la bienveillance envers son prochain et son indépendance

## LE PANDA ET L'OISEAU.

Une jeune panda née dans une réserve n'a connu aucun endroit autre que cette réserve

Elle avait sa ration tous les jours et recevait l'amour sporadique de ses soigneurs

Elle vivait paisiblement jusqu'à ce jour où elle s'est rendue compte que

Ses soigneurs étaient les bourreaux de son espèce

Ils faisaient disparaître ses congénères pour en faire toute sorte de produits

Braconnage pour pelouse vente de leurs os, animaux de compagnie exotiques

Elle se lamentait derrière un arbre : « moi qui croyait qu'ils nous aimaient alors qu'ils nous aveuglent

Pour mieux nous exploiter, notre peau, nos os, notre gentillesse que faire »

Un oiseau perché sur un arbre lui dit : « voilà donc une raison de t'échapper »

- M'échapper répondit la jeune panda en levant la tête
- Oui ta présence prolongé ici causera ta perte
- Mais ils me nourrissent, me soignent où vais-je aller
- Si tu réfléchis ainsi tu finiras comme tes collègues ils feront de toi un produit, un business rentable
- La forêt est si grande et mystérieuse, il y a des dangers qui prendra soin de moi
- Personne ne prendra soin de toi mais tu auras un grand champ de possibilités et ce qui est certain tu ne finiras pas comme les autres.

La jeune panda écouta le conseil de l'oiseau et quitta la réserve malheureusement après quelques jours dans la forêt, la faim et la peur la firent retourner à la réserve où elle fut accueillie avec joie et soins particuliers, quelques jours plus tard a rejoint ses congénères sacrifiées au rang de produit.

« Pour se débarrasser de la dépendance affective et matériel, il faut apprendre à s'aimer soi-même et à être capable de s'offrir ce dont on a besoin par ses propres moyens ».

# Femme,pleure.

Femme,pleure est un recueil de poèmes qui mêle plusieurs genres sonnet, lyrique, poésie en vers libre etc. Et décrit la situation

De la femme à travers le monde particulièrement en Afrique . Ce recueil vous inspirera hommes comme Femmes à revoir certains codes ou à les maintenir

Pour un monde plus juste.